

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y – DƯỢC**



PHẠM HƯƠNG LAN

**KIẾN THỨC, THÁI ĐỘ, THỰC HÀNH
DỰ PHÒNG BIẾN CHỨNG Ở BỆNH NHÂN
TĂNG HUYẾT ÁP ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ
TẠI HUYỆN AN THI, TỈNH HƯNG YÊN
VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN**

LUẬN VĂN THẠC SĨ Y HỌC

Thái Nguyên - 2017

ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC

PHẠM HƯƠNG LAN

**KIẾN THỨC, THÁI ĐỘ, THỰC HÀNH
DỰ PHÒNG BIẾN CHỨNG Ở BỆNH NHÂN
TĂNG HUYẾT ÁP ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ TẠI
HUYỆN AN THỊ, TỈNH HƯNG YÊN
VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN**

Chuyên ngành: Y học dự phòng
Mã số: 60 72 01 63

LUẬN VĂN THẠC SĨ Y HỌC

Người hướng dẫn khoa học:

TS. TRỊNH VĂN HÙNG

Thái Nguyên - 2017

Lời cam đoan

Tôi xin cam đoan đây là công trình nghiên cứu khoa học của riêng tôi, các số liệu và kết quả nghiên cứu trong luận văn là trung thực và chưa công bố dưới bất kỳ hình thức nào.

Thái Nguyên, tháng 10 năm 2017

Học viên

Phạm Hương Lan

Lời cảm ơn

Tôi xin trân trọng cảm ơn tới:

Sở Y tế, Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh Hưng Yên đã tạo điều kiện về thời gian, hỗ trợ kinh phí cho tôi trong suốt 2 năm học tập.

Ban Giám hiệu, Khoa Y tế Công cộng - Trường Đại học Y Dược Thái Nguyên đã tạo điều kiện, hướng dẫn tận tình, giúp đỡ tôi hoàn thành luận văn tốt nghiệp.

Ban Giám đốc và cán bộ phòng khám Nội Trung tâm Y tế huyện Ân Thi đã tạo điều kiện thuận lợi, giúp tôi thực hiện thu thập số liệu nghiên cứu cho luận văn tốt nghiệp.

Với lòng kính trọng và biết ơn sâu sắc, tôi xin cảm ơn tới:

Tiến sĩ Trịnh Văn Hùng – Trưởng phòng đào tạo trường Đại học Y Dược Thái Nguyên, người thầy trực tiếp hướng dẫn tôi trong quá trình nghiên cứu và hoàn thành luận văn.

Bác sĩ Trần Thị Hồng Vân – Trường Đại học Y Dược Thái Nguyên, người chị, người bạn thân thiết đã luôn dành thời gian quan tâm, động viên, chia sẻ, giúp đỡ tôi trong suốt thời gian học tập, sinh hoạt tại Thái Nguyên.

Tôi xin chân thành cảm ơn đồng nghiệp, bạn bè, gia đình đã luôn động viên, khích lệ, chia sẻ khó khăn trong thời gian tôi học tập để hoàn thành khóa học.

Xin chân thành cảm ơn./.

Thái Nguyên, tháng 10 năm 2017

Học viên

Phạm Hương Lan

MỤC LỤC

	<i>Trang</i>
<i>Lời cam đoan</i>	<i>i</i>
<i>Lời cảm ơn</i>	<i>ii</i>
<i>Mục lục</i>	<i>iii</i>
<i>Danh mục chữ viết tắt</i>	<i>v</i>
<i>Danh mục các bảng</i>	<i>vi</i>
<i>Danh mục các biểu đồ</i>	<i>viii</i>
ĐẶT VẤN ĐỀ	1
Mục tiêu nghiên cứu	2
Chương 1: TỔNG QUAN TÀI LIỆU	3
1.1. Các biến chứng và cách dự phòng biến chứng	3
1.1.1. Các biến chứng của bệnh tăng huyết áp	3
1.1.2. Các biện pháp dự phòng biến chứng của bệnh tăng huyết áp.....	8
1.2. Một số nghiên cứu về kiến thức, thái độ, thực hành dự phòng biến chứng của bệnh tăng huyết áp	1
1	
1.3. Khung lý thuyết	2
2	
Chương 2: ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU	2
3	
2.1. Đối tượng nghiên cứu	2
3	

2.2. Thời gian và địa điểm nghiên cứu	2
.....	2
3	
2.3. Phương pháp nghiên cứu	2
.....	2
3	
2.3.1. Thiết kế nghiên cứu	2
.....	2
3	
2.3.2. Cỡ mẫu và phương pháp chọn mẫu	2
.....	2
3	
2.3.3. Biến số nghiên cứu	2
.....	2
5	
2.3.4. Phương pháp thu thập số liệu	2
.....	2
5	
2.3.4.1. Công cụ thu thập số liệu	2
.....	2
5	
2.3.4.2. Quy trình thu thập số liệu	2
.....	2
6	
2.3.5. Một số khái niệm, tiêu chuẩn đánh giá dùng trong nghiên cứu	2
.....	2
7	

2.4. Phương pháp xử lý số liệu	3
.....	3
1	
2.5. Vấn đề đạo đức trong nghiên cứu	3
.....	3
2	
Chương 3: KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU	3
.....	3
3	
3.1. Thông tin chung về đối tượng nghiên cứu	3
.....	3
3	
3.2. Kiến thức, thái độ, thực hành dự phòng biến chứng trong bệnh tăng huyết áp của ĐTNC.....	3
8	
3.2.1. Kiến thức dự phòng biến chứng ở bệnh nhân tăng huyết áp	3
.....	3
8	
3.2.2. Thái độ dự phòng biến chứng ở bệnh nhân tăng huyết áp	4
.....	4
8	
3.2.3. Thực hành dự phòng biến chứng ở bệnh nhân tăng huyết áp.....	5
0	
3.3. Phân tích một số yếu tố liên quan đến thực hành dự phòng	

biến chứng ở bệnh nhân tăng huyết áp	5
.....	5
3	
Chương 4: BÀN LUẬN	5
.....	5
9	
4.1. Kiến thức, thái độ, thực hành dự phòng biến chứng	5
.....	5
9	
4.1.1. Đặc điểm chung của đối tượng nghiên cứu	5
.....	5
9	
4.1.2. Kiến thức dự phòng biến chứng của đối tượng nghiên cứu	6
.....	6
1	
4.1.3. Thái độ dự phòng biến chứng của đối tượng nghiên cứu	6
.....	6
5	
4.1.4. Thực hành dự phòng tránh biến chứng của đối tượng nghiên cứu	6
.....	6
6	
4.2. Một số yếu tố liên quan đến thực hành dự phòng biến chứng trong bệnh tăng huyết áp của đối tượng nghiên cứu.....	6
8	

4.3. Bàn luận về một số hạn chế của nghiên cứu	7
.....	7
2	
KẾT LUẬN	7
.....	7
3	
KIẾN NGHỊ	7
.....	7
4	
TÀI LIỆU THAM KHẢO	7
.....	7
5	
<i>Phụ lục 1. Danh mục các biến số nghiên cứu</i>	8
.....	8
3	
<i>Phụ lục 2. Phiếu điều tra</i>	8
.....	8
9	
<i>Phụ lục 3. Bảng điểm đánh giá KAP dự phòng biến chứng</i>	9
.....	9
7	

DANH MỤC VIẾT TẮT

BMI	Chỉ số khối cơ thể
BN	Bệnh nhân
BC	Biến chứng
CBYT	Cán bộ y tế